

藥品名稱

蜂膠

Bee propolis, Propolis resin, Propolis wax, Bee glue, Bee putty



圖片來源:Memorial Sloan Kettering Cancer Center (2020)
(<https://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/propolis>)

已證實的蜂膠功用

一些研究調查了蜂膠對於各種疾病的治療功效。但是，未來還需要進一步研究以確定蜂膠是否真的具有真正療效。

蜂膠是蜜蜂從某些樹木和植物中收集的花粉、蜂蠟和樹脂的混合物。它已被用於民間醫學以及食品和飲料，以改善健康和預防疾病。蜂膠被認為對癌症、糖尿病、心臟病、感染和發炎症狀有效。然而，目前尚未證實蜂膠的抗癌作用。關於含蜂膠產品對癌症治療所引起的口腔潰瘍效果的初步研究結果是混雜的。在一些情況下，蜂膠可能實際上具有毒性作用。

蜂膠中發現的蜂花粉是植物花粉、花蜜和蜜蜂分泌物的混合物，而蜜蜂的分泌物則呈現顆粒狀。一些人稱蜂膠可“治癒一切”，並認為蜂膠具有抗衰老、增加耐力的特性，以及抗氧化作用。蜂花粉已用於治療前列腺的慢性炎症及其他疾病。然而，除了其營養價

值外，臨床數據顯示蜂花粉的益處是有限的。

已有相關報導顯示出有些人對蜂膠和蜂花粉會發生過敏反應。因此，對蜂叮螫（蜜蜂毒）過敏、蜂蜜不具耐受性、或對豬草/菊花過敏的病人應避免使用含有蜂花粉的產品。

誰適合食用蜂膠作為補充治療

蜂膠常被用於以下症狀：

1. 糖尿病：也可治療糖尿病引發的腳潰瘍，但目前需要更多證據支持這一說法。
2. 心臟病：目前仍缺乏證據支持這一說法。
3. 傳染病：
 - a. 可有效治療耳部感染
 - b. 可用於治療真菌性足部感染
 - c. 可用作治療哮喘的有效輔佐物
 - d. 還可治療扁平疣和普通疣
 - e. 若同時補充蔓越莓和蜂膠的組合可以幫助減少尿道感染
4. 發炎反應：
 - a. 實驗室研究顯示蜂膠具有免疫調節作用
 - b. 可減少牙周治療後的微生物數量並改善症狀
5. 癌症治療相關的口腔潰瘍（黏膜炎）：但一些評估含蜂膠產品的研究得出不同的結果
6. 癌症：
 - a. 可增強口服化療藥物替莫唑胺（Temozolomide）對神經膠母細胞瘤的抗腫瘤作用
 - b. 於預防大腸癌沒有任何益處
 - c. 蜂膠或其成分也可能充當促氧化劑，在正常細胞中產生細胞毒性作用，可能具有致突變活性，顯示蜂膠的風險與益處之間也需要進一步評估。

禁忌及相關副作用

1. 對蜂叮螫（蜜蜂毒）過敏、對蜂蜜不具耐受性、或對豬草/菊花過敏的病人應避免使用蜂膠。可能導致皮膚和全身性過敏反應。
2. 如果您正在服用 warfarin：蜂膠會增加凝血所需的時間。

§藥師建議

1. 確定您是否有適應症
2. 確定您是否有使用禁忌
3. 確定是否與您正在服用的藥物產生交互作用，請詢問您的醫師或藥師
4. 與醫師確認是否有療效

免責聲明

本網站內容整理自網頁 Memorial Sloan Kettering Cancer Center (2020)，僅供學習和參考使用，不能代替任何醫療建議，也不應成為診斷或治療疾病的最終依據。與健康相關的資訊經常推陳出新，因此此網站上包含的信息可能尚未包含最即時的研究資料。服用任何營養補充品前，請先詢問你的藥師、醫師或營養師。如有身體不適，請及時就醫。